

Vermeidung von Plastik und Abfall beim Einkaufen.

1. Einkaufstüte mitnehmen.



7. Überlegen, ob man das wirklich brauchen.

2. Eigenes Säckli von zu Hause mitnehmen.

8. Läden mit unverpackt Ware besuchen.

3. Wenn möglich unverpackte Früchte und Gemüse kaufen.



9. Grösse verpackungen.



4. Nicht mit Hunger einkaufen gehen.

5. Einkaufsliste machen

10. Fleisch und Käse wenn möglich ander Theke kaufen oder in der Käseci oder beim Metzger.

6. Nur so viel kaufen wie man braucht.

