

Plakate - Begriffe rund ums Thema «Glück»



GEFÜHL



GLÜCK:

Was ist Glück für ein Gefühl?

Glück ist ein mehrdeutiger Begriff, der momentane oder auch anhaltende positive Empfindungen (Glücksgefühle) einschließt, die von stiller bis zu überschüssenden Art sein können. Glücklich kann man zudem eine Person nennen, der es anhaltend gut geht, weil ihr Leben viel von dem enthält, was sie als wichtig erachtet.

Glück oder Freude ist so ein intensives Gefühl, dass wir wir es fast immer im gesamten Körper empfinden.

Das Glücksgefühl kann in verschiedenen Formen auftreten. Glücksempfindungen können als „langfristiges“ Glück oder auch als „langfristiges“ Glück.

Glück oder Freude ist so ein intensives Gefühl, dass wir wir es fast immer im gesamten Körper empfinden.

Das Gefühl Glück ist für jede Person verschieden wie ein Glücksbinger dieses verändert sich auch.

Glück ist psychologischer Oberbegriff für unterschiedlichste psychische Erfahrungen und Reaktionen.

Jedoch etwas ist für alle Menschen gleich, das Glücksgefühl ist eine positive Emotion.

Glück ist psychologischer Oberbegriff für unterschiedlichste psychische Erfahrungen und Reaktionen.

Glück ist psychologischer Oberbegriff für unterschiedlichste psychische Erfahrungen und Reaktionen.

FAKTOREN/VORAUSSETZUNGEN



Gelingende soziale Beziehungen (Freunde/Familie)

Eine sinnstiftende Tätigkeit (ob Hobby, Berufe oder Ehrenamt)

Die eigene Einstellung (Optimismus vs. Pessimismus)

Gesundheit (körperlich/psychisch)

Persönliche Freiheit (die Möglichkeit, sein Leben zu gestalten)

Ausreichend hohes Einkommen (zur Deckung der materialen Grundbedürfnisse)



LANGFRISTIGES GLÜCK

Ala
Nivaasch
Shpend

• Gesundheit

Laut einer Studie bei Google ist Gesundheit ein langfristiges Glück.

• Zuhause

Einen Dach über dem Kopf zu haben.

• Lotto gewinnen

Weil man für lange Zeit Geld hat.

• Familie

laut google nimmt 84% des Glücks die Familie ein.

• Arbeit

Wenn man eine gute Arbeit hat bzw. ein gutes Einkommen.

• Fazit

Langfristiges Glück ist es wenn man glücklich im Leben ist und zufrieden.

• Glückseligkeit

Körperliche und seelische Gesundheit, Freiheit, soziale Beziehungen, Selbstbestimmung und ein adäquates Einkommen.

KURZFRISTIGES GLÜCK

WAS IST GLÜCK?

Kurzfristiges Glück ist wenn einem Mitgefühlsaktionen kurzfristig glücklich machen dieses Glück verschwindet dann wieder nach Stunden oder Minuten.

BEISPIELE:

- Leckeres Mittagessen
- Hobby
- Geschenke
- Menschenkontakt
- gute Note
- Überraschung
- Shoppen
- gut geschlafen
- Streit klären

DIE 2 ARTEN VON GLÜCK:

- Zufalls Glück: dies ist wenn man per Zufall etwas glückliches erlebt.
- Lebend Glück: Bei diesem Glück empfindet man es das heißt man führt sich glücklich im anderen Fall hat man Glück.

WANN EMPFÄHNEN WIR DAS LETZTE MAL KURZFRISTIGES GLÜCK?

- Daphne: Ich habe etwas kleines geschenkt bekommen.
- Meret: Mein Zalandopäckli ist angekommen.
- Elzana: Ich bekam ein Geschenk von meiner Mutter.
- Eliza: Mein Tomypacker ist angekommen.