Präsentation Tsatsiki

CASA PESTA

Vorteile des Rezepts

- Vegetarisch
- Nur 45 Minuten
- Gesund
- Kulturell

Rezept

Produkte

- Gurke
- Joghurt
- Pfeffer
- Salz
- Zitronen
- Olivenöl
- Knoblauch
- Salz

Quelle BettyBossi.ch

Zubereitung Art

Gurke schälen und
fein reiben, dann Salz dazu geben und 30 Minuten warten .

Währenddessen Knoblauch in eine Schüssel pressen und dann Joghurt und Zitronensaft dazu geben. Gurke gut ausdrücken und alles zusammenmischen.

Dann nach freier Wahl würzen und anrichten und Öl drauftröpfeln .

Quelle BettyBossi.ch

Unsere Gedanken zu Food Waste

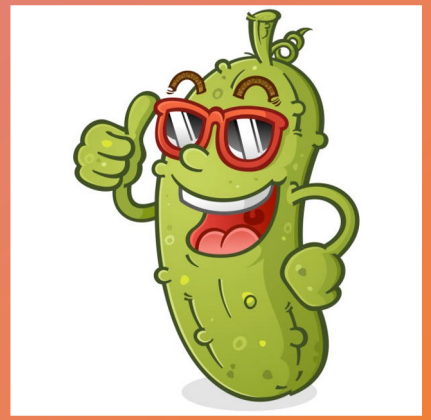
In der Schale der Gurke sind viele Mineralien und Nährstoffe drin und auch viel Geschmack. Es spielt keine Rolle wie sie aussieht!

Wir hätte auch noch Zitronenschale hinzu geben können für einen leichten bitteren Geschmack.

Fazit

Dieses Rezept ist im Großen und Ganzen nicht sehr gut, aber nicht schlecht. Sie können es gerne auch aus probieren Vielleicht schmeckt es Ihnen!

Sie sollten es am Besten mit selbstgemachten Chips machen wie wir. Aber Sie könnten es auch auf ein Brot schmieren oder zu einer anderen Art von Essen als Dip benutzen.



Diese Präsentation wurde erstellt vom Food Waste Team Max und Loic.
Bitte fühlen Sie sich frei es auszuprobieren.

Quelle (Bilder) Google

Die Lehrerpersonen haben uns die Freiheit gegeben haben einfach zu kochen und unsere Ideen einzubringen.

Vergessen sie bitte nicht die QR Codes zu Scannen für das Rezept