Erfolgreich mit Misserfolg umgehen

ANGELEHNT AN DEN VORTRAG VON **DR. DOMINIK GYSELER**

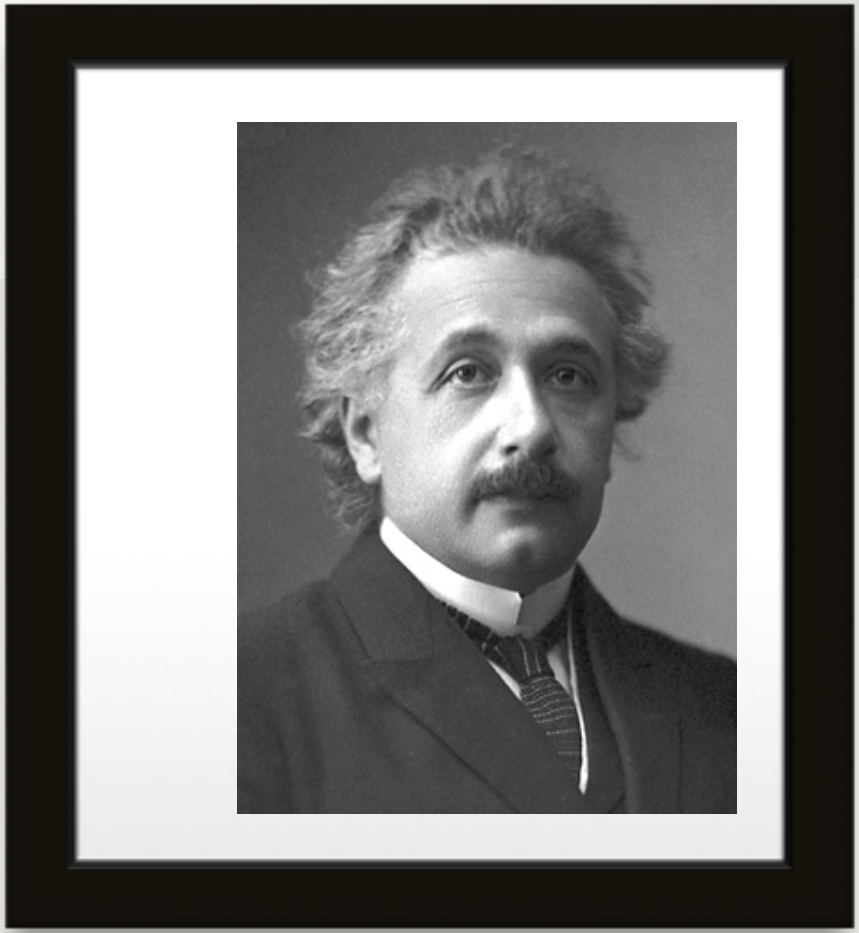
VOM **15. SEPTEMBER 2017** AM BEGABUNGSFÖRDERUNGSKONGRESS

IN BRUGG/WINDISCH

C. GUESDON LÜTHI

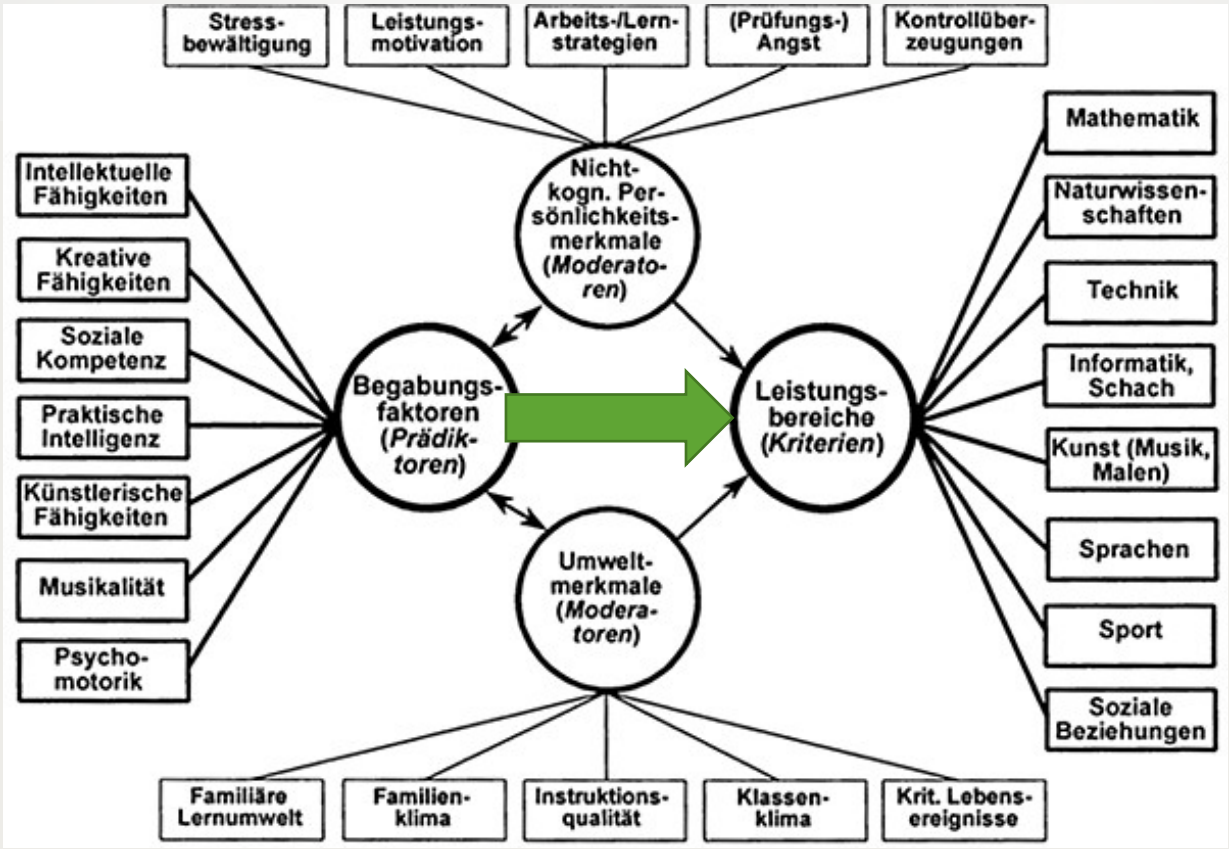
> Wer noch nie einen Fehler gemacht hat, hat sich noch nie an etwas Neuem versucht.

Albert Einstein, Physiker

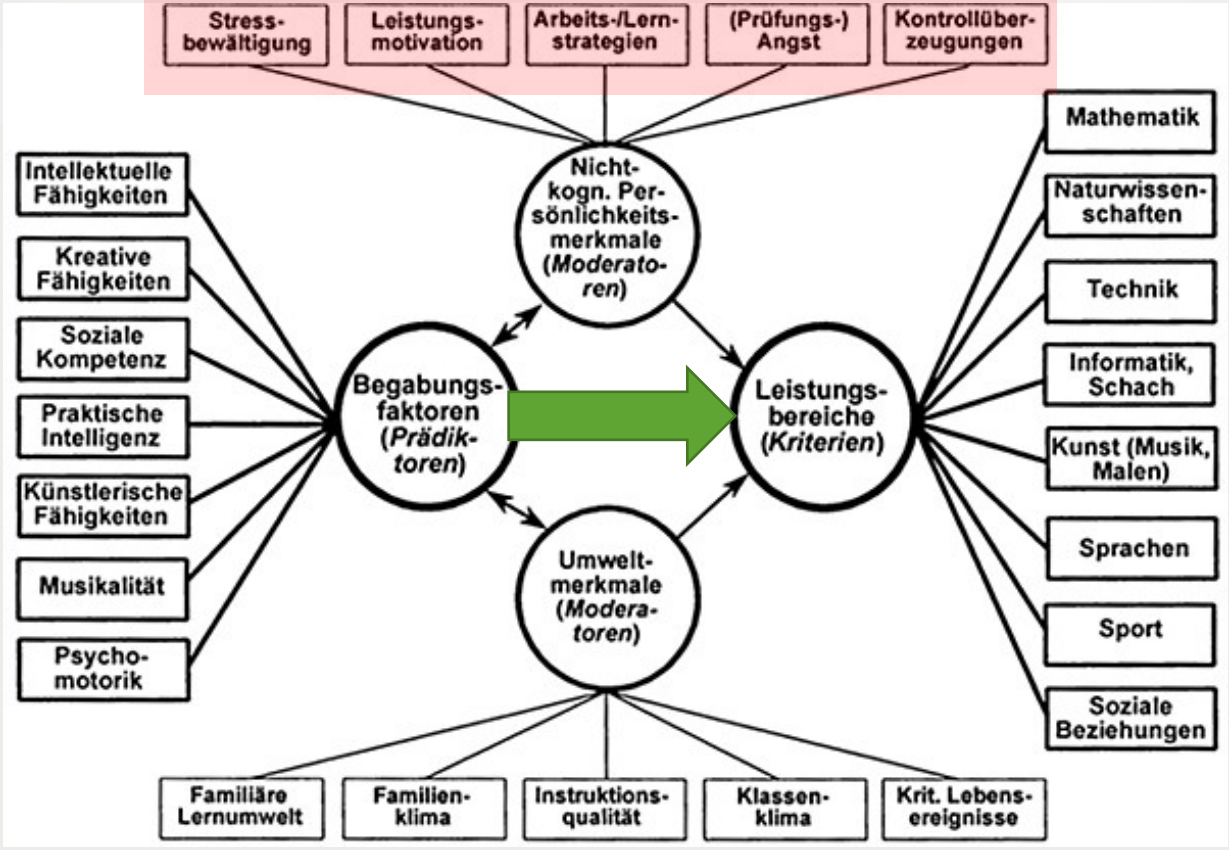


Bildquelle: https://www.nobelprize.org/nobel_prizes/physics/laureates/1921/einstein-facts.html

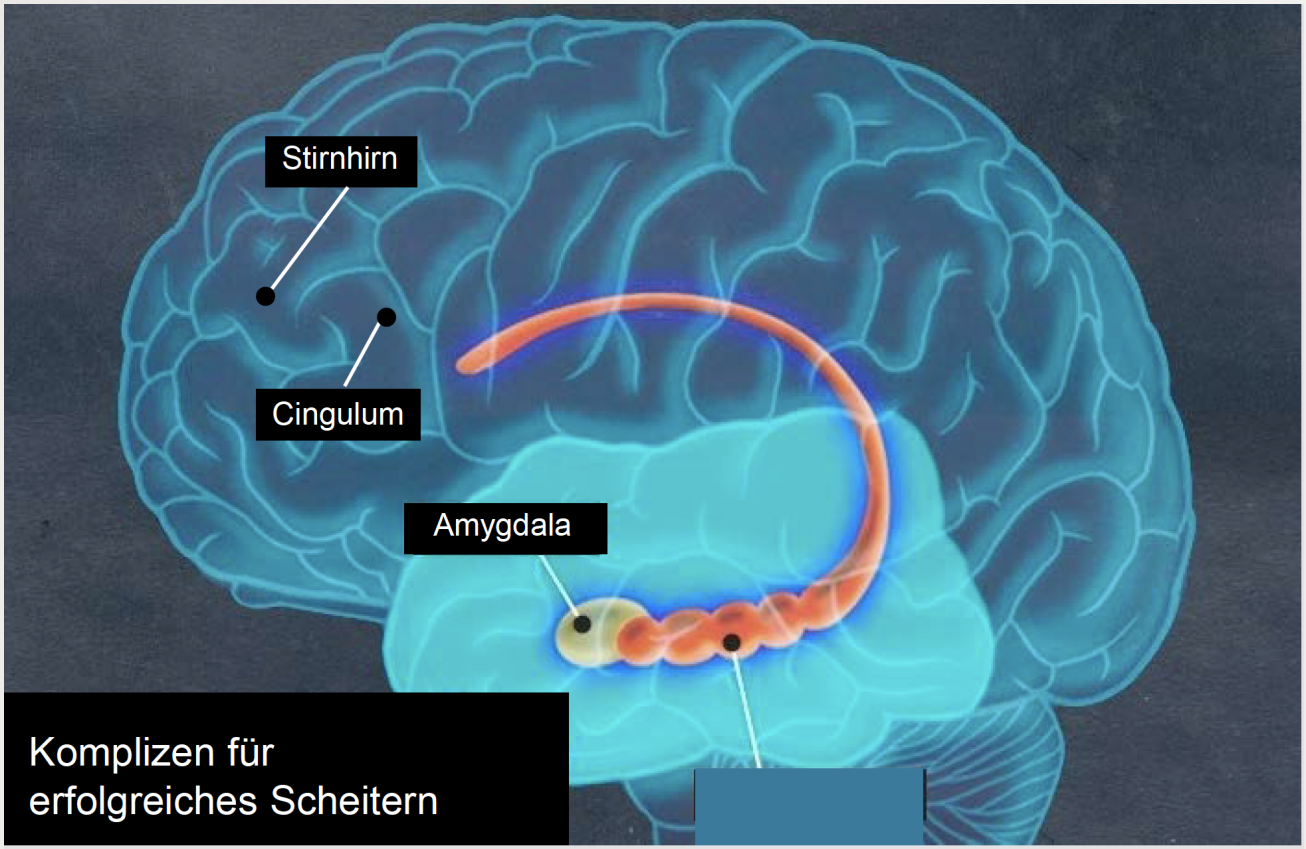
Was es braucht, um Potential zu entfalten



Umgang mit Misserfolg

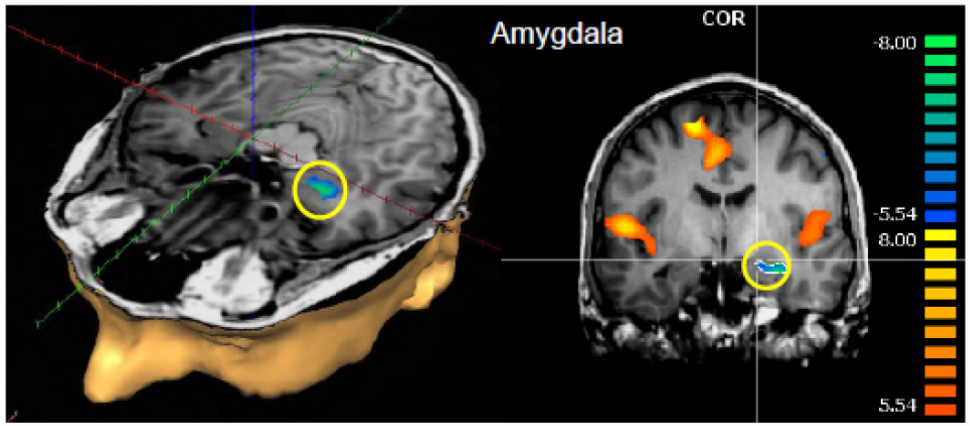


Wie zeigt sich „erfolgreiches“ Scheitern?



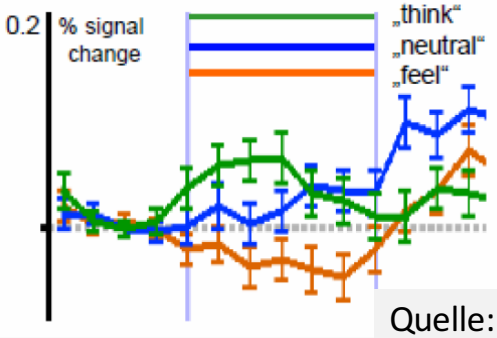
Quelle: Dominik Gyseler, Kongress Sept. 2017

Eigene Gefühle beachten vermindert Stress



Emotionale Introspektion

- verminderte Amygdala-Aktivität



„Wenn ich mich über etwas aufrege, und schaue, wie es sich anfühlt, rege ich mich schon wieder ab.“

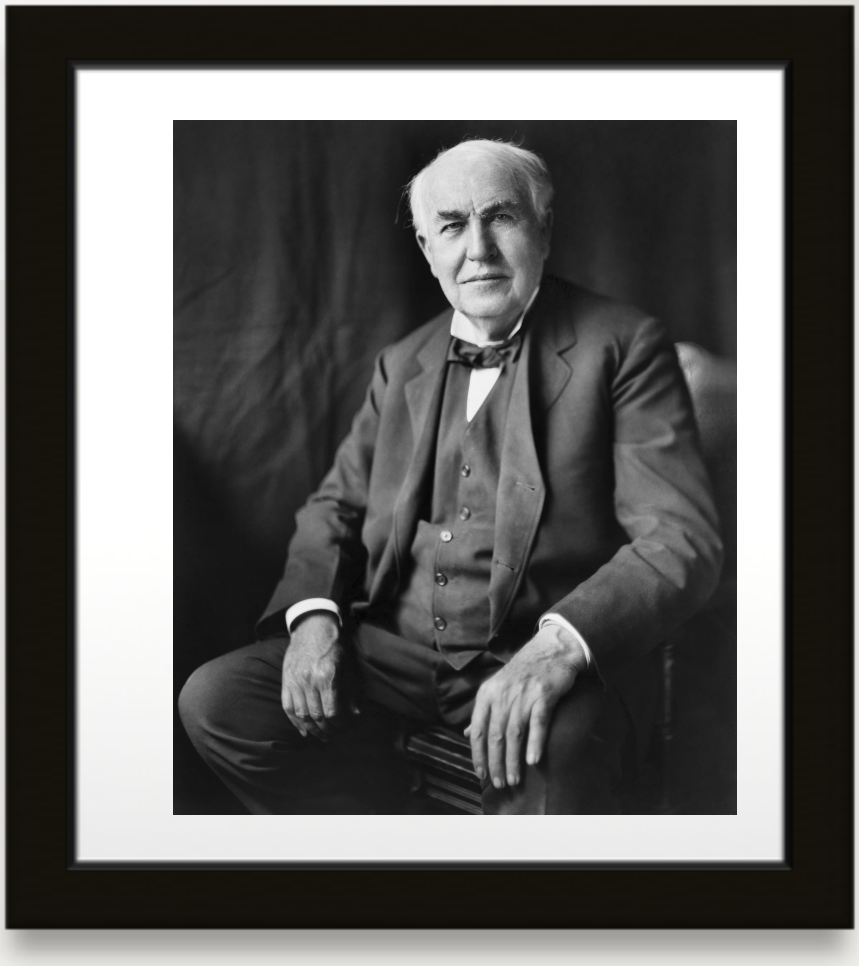
Bewusstmachung „entlastet“ tiefere Signalebene („Wecker ausstellen“) Herwig et al. 2010b

Quelle: Uwe Herwig (PUK Zürich): Umgang mit Stress – was zeigt uns das Gehirn

Quelle: Dominik Gyseler, Kongress Sept. 2017

Ich habe nicht versagt.
Ich habe nur 10‘000
Wege gefunden, die
nicht funktionierten.

Thomas A. Edison, Erfinder
und Unternehmer



Bildquelle: https://de.wikipedia.org/wiki/Thomas_Alva_Edison#/media/File:Thomas_Edison2.jpg

Negatives Wissen ist das Wissen darüber, ...

- ... wie etwas NICHT funktioniert
- ... was etwas NICHT ist
- ... welche Strategien NICHT zur Lösung führen
- ... was man NICHT soll

Quelle: Lernen ist schmerzhaft, 2005.

Negatives Wissen

- entsteht nicht automatisch aus Erfahrung des Falschen

WWW.NICOFAUSER.DE
WIE OFT SOLL ICH DAS DENN NOCH SAGEN?! ERST KAUEN, DANN SCHLUCKEN!
NICO FAUSER

Negatives Wissen

- baut man am Besten auf durch „Machen von Fehlern“

MEIN MANN HAT DIE SCHAUKEL GANZ ALLEINE AUFGEHÄNGT!
PERICHEID

Negatives Wissen

- muss gleichzeitig und gleichwertig mit dem Positiven zusammengehen

NA LOS KARL!
DAS EIS TRÄGT
AUF JEDEN FALL!
NA GUT.

Einführung einer Fehlerkultur

- Lernen an „fremden“ Fehlern
- Lerndetektiv sein
- Der Goldene Bock

Quelle: Lernen ist schmerzhaft, 2005.

Lernen an fremden Fehlern

Charles Goodyear, 1839

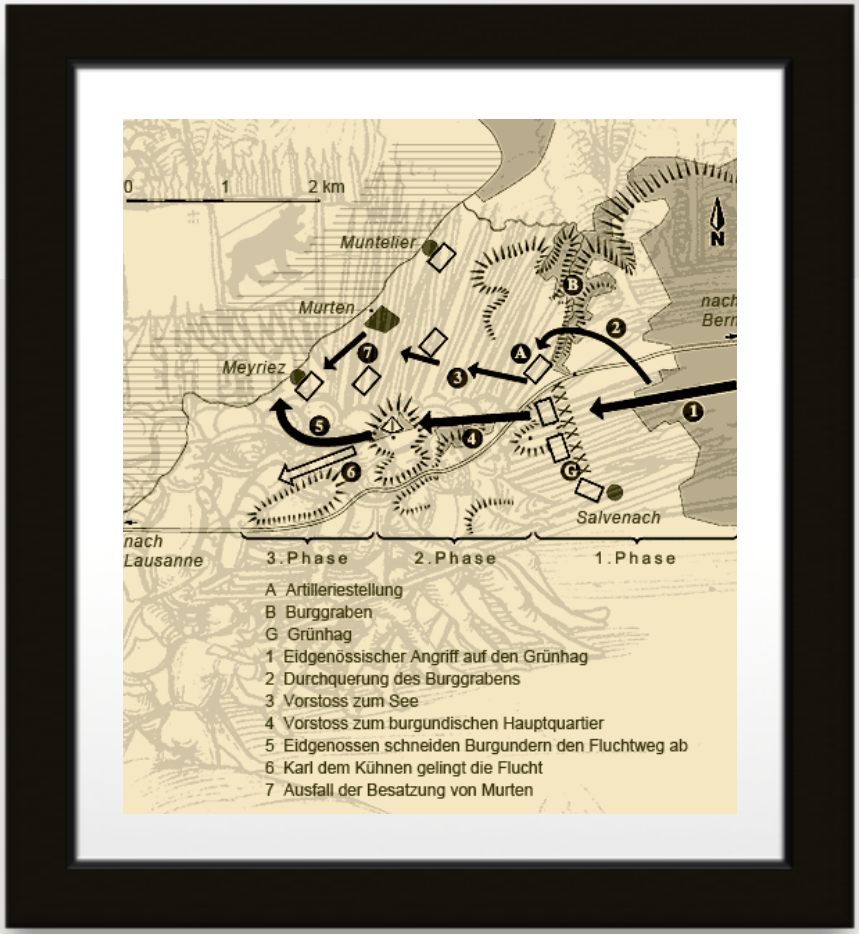
„zufällige“ Entdeckung des Gummis

Bildquellen: https://www.pneurama.com/ew/ew_articolo/images/weekly_it/imageset/large_Charles%20Goodyear_1839.jpg
https://www.autogazette.de/wp-content/uploads/197347-1.jpg

Lernen an fremden Fehlern

Schülerarbeit in einem Pullout zur Schlacht bei Murten:

Wie hätte Karl der Kühne die Schlacht gewinnen können?



Bildquelle: https://www.murtenpanorama.ch/de/schlacht/222.php

Lerndetektiv: lieber aktiv als passiv

Über 85% aller **Leser**
werden hier nicht den
den **Fehler** erkennen.

A, B, C, D, E, F, G, H, I,
J, K, L, M, N, O, P, Q,
R, S, T, U, V, W, X, Y, Z.

Der Goldene Bock

Welchen Bock, hast du letzte Woche geschossen?

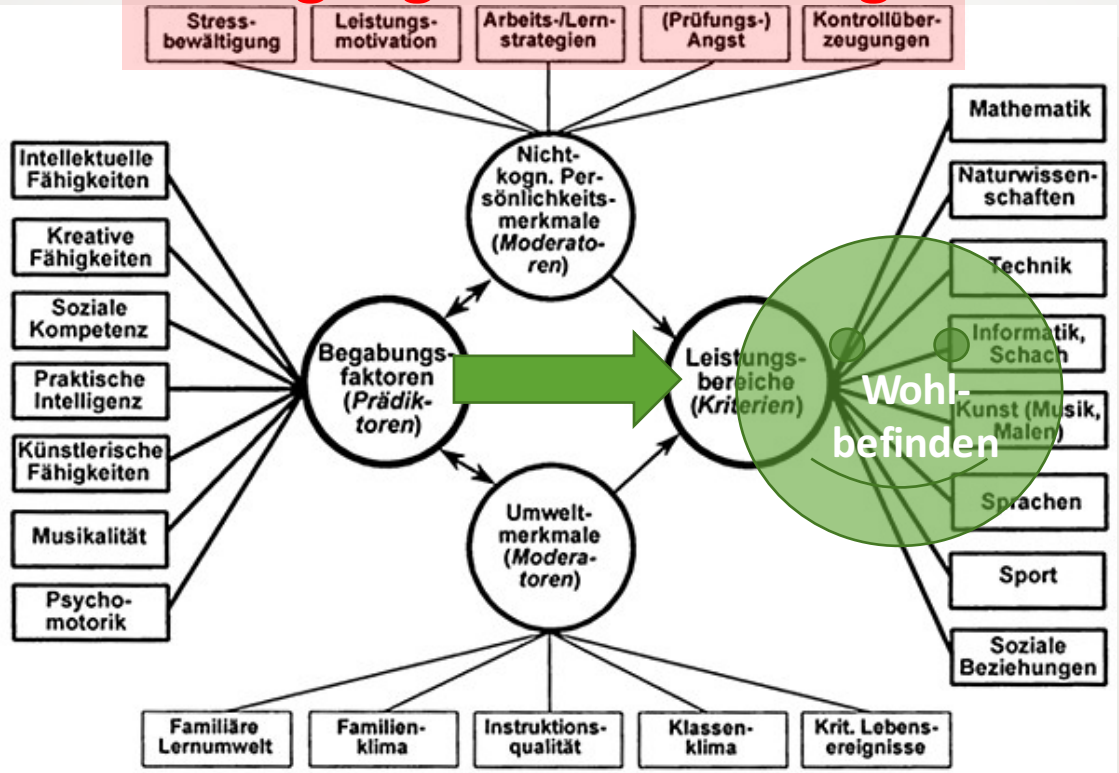
Wer gewinnt die Trophäe?

Gemeinsam überlegen, wie der Bockschuss vermieden werden kann.

Bildquelle: https://www.murtenpanorama.ch/de/schlacht/222.php

Mehr als „nur“ Potential entfalten…

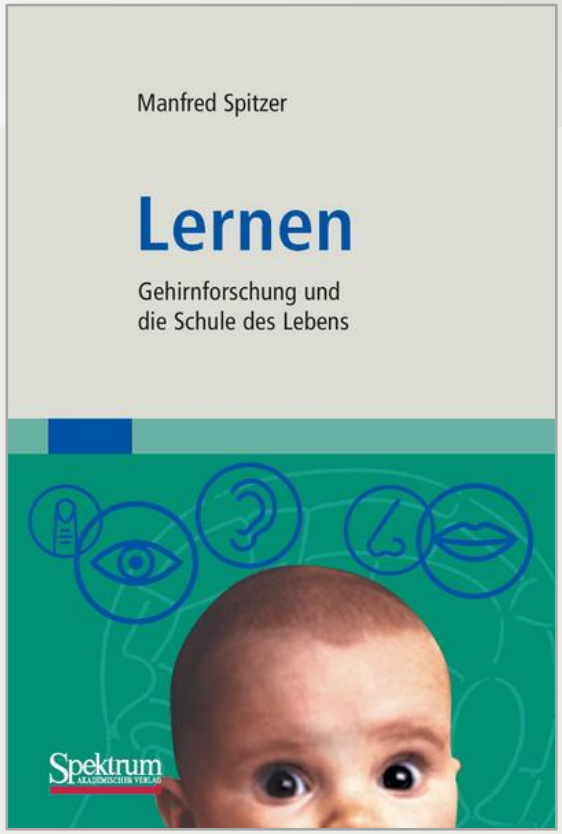
Umgang mit Misserfolg



Literatur

Fritz Oser · Maria Spychiger
Lernen ist schmerzhaft
Zur Theorie des Negativen Wissens und zur Praxis der Fehlerkultur
Pädagogik
BELTZ

Brené Brown
Wie wir zu echter innerer Stärke finden
The New York Times BESTSELLER Nr.1
Laufen lernt man nur durch Hinfallen
kailash


Manfred Spitzer
Lernen
Gehirnforschung und die Schule des Lebens
Spektrum

Verwendete Literatur

- „Laufen lernt man nur durch Hinfallen“, Brené Brown, Kailash Verlag, München, 2016, 1. Aufl.
- „Lernen ist schmerzhaft“, Fritz Oser und Maria Spychiger, Beltz Verlag, Weinheim, 2005
- „Lernen – Gehirnforschung und die Schule des Lebens“, Manfred Spitzer, Spektrum Akademischer Verlag, 2006, 1. Aufl.

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!